



## SAINT LAURENT UNIVERSITÉ POUR TOUS

100, Avenue Général LECLERC  
06700 – Saint-Laurent-du-Var  
Tél. : 07 81 77 61 11  
Courriel : [contact@slupt.org](mailto:contact@slupt.org)  
Site : [www.slupt.org](http://www.slupt.org)

Arlette OSTA  
Présidente de SLUPT  
06 60 61 27 07  
[ostarlette@gmail.com](mailto:ostarlette@gmail.com)



### EDITO

**Nice-Matin**, sollicité par Arlette CARLIN nous a offert un très bel article en ce mois de rentrée ! Et, immédiatement, des appels et des inscriptions ont fait suite à cette agréable publicité.

Autre conséquence de cet article journalistique : une **lettre du Président de la Région** à la présidente et à la vice-présidente qui met SLUPT sur un plan régional :

«C'est un bel et légitime hommage rendu à la qualité et la richesse des actions menées par l'association Saint-Laurent Université Pour Tous que vous présidez avec dévouement. Par la diversité de ses conférences, ateliers et sorties culturelles, ainsi que parle thème original de la Saison 2025-2026, « Unicité et multitudes », votre association contribue activement à la diffusion du savoir et au dynamisme culturel de Saint-Laurent-du-Var. Je vous souhaite une pleine réussite pour cette nouvelle saison. »

Nous avons envoyé des remerciements au président de la région avec le livret de SLUPT afin de diffuser largement notre existence !

**SAINT-LAURENT-DU-VAR** Un programme de conférences très variées, des sorties, des ateliers pour les seniors et les actifs laurentins ou d'ailleurs. Le point avec Arlette Osta, présidente de l'association SLUPT.

## S'instruire et s'amuser à l'université pour tous

PAR CHRISTINE RINAUDO / CRINAUDO@NICEMATIN.FR

**UNICITÉ ET MULTITUDES.** C'est le thème que déroule cette saison, Saint-Laurent-Université-Pour-Tous. Autrement dit, SLUPT. Une association qui existe depuis 1997 et qui propose chaque année à plus de 300 inscrits, des rencontres. Décryptage de cet organisme enrichissant pour les neurones en compagnie de la présidente Arlette Osta.

#### C'est quoi SLUPT ?

Une association culturelle pour occuper son esprit et proposer une activité associative de proximité.

#### Qui peut s'inscrire ?

Tout le monde. Seniors ou actifs. Laurentins ou personnes habitant les environs.

#### Quel est le cœur de votre programme ?

Les conférences. Sur la saison, il y en a 45.

#### Déroulées selon un thème précis ?

Oui. Il change chaque année et il fait l'originalité de notre association. Celui de 2025-2026 est « Unicité et multitudes ». Il s'agit pour les conférenciers, d'évoquer une personne unique par rapport à une multitude d'autres.

#### Un exemple ?

L'unicité des pouvoirs face à la multitude des gouvernés. Les conférenciers, universitaires ou professionnels experts, apprécient ce genre de challenge.

#### Quels sont les autres sujets abordés par SLUPT ?

Les Geishas, Paul Cézanne, l'apiculture, Pierre le Grand, les erreurs judiciaires... Les sujets touchent toutes les disciplines, des sciences aux lettres en passant par le droit, la géopolitique, les arts, la musique, la médecine...



Arlette Osta (à droite) et Monique Gallagher, vice-présidente de Saint-Laurent-Université-Pour-Tous. PHOTO DR

#### Où et quand se tiennent les conférences ?

Elles ont lieu salle Ferrière, près de la mairie laurentine, le lundi et le jeudi, à 18 heures. Elles durent plus d'une heure et sont suivies d'un débat.

#### Votre association vise aussi la convivialité.

En effet. Pour favoriser les échanges, nous organisons des rencontres autour d'un verre, d'un pique-nique, des sorties culturelles et même des voyages. Cela peut être une soirée autour de la clarinette, une pièce de théâtre, la visite de Copenhague...

#### Vous gérez aussi les voyages ?

Non. Des agences s'en chargent, même si nos animatrices les encadrent.

#### On ne risque pas de s'endormir avec vous !

Non, d'autant que nous avons également un programme d'ateliers à la Maison des associations, eux aussi, très variés : initiation à

l'informatique, langues (anglais, espagnol, italien), couture, lecture, stimulation de la mémoire...

#### Qui êtes-vous pour exprimer autant de pédagogie et de connaissances efficaces ?

J'étais orthophoniste et psychologue. J'ai enseigné à l'Université. Je préside SLUPT depuis 2017. Ce qui me plaît, c'est la curiosité des gens.

#### Et combien coûte cet accès au savoir pluriel ?

L'adhésion annuelle de 50 euros, comprend toutes les conférences et les soirées. Les ateliers coûtent de 20 à 30 euros en plus. Il est possible d'assister ponctuellement à des conférences moyennant 5 euros. Nous avons également un groupe de marcheurs tous les vendredis pour un montant de 20 euros par an.

**RENS. :** maison des associations Louis Nollou, 100, avenue Général Leclerc. 07.81.77.61.11. Slupt.org  
Courriel à adresser à [contact@slupt.org](mailto:contact@slupt.org) ou [secretariat.slupt97@gmail.com](mailto:secretariat.slupt97@gmail.com)



**Chers amis adhérents, voici, en suite logique, le courrier adressé au Conseil d'Administration le 19 janvier. Il vous concerne aussi !**

Nous venons vers vous aujourd'hui pour partager nos projets au sujet de l'avenir de SLUPT. Nous sommes ravies de la situation actuelle. Cependant, à chaque rentrée, nous lançons un appel à candidature pour renouveler le conseil d'administration et nous constatons l'absence de volontaires. Il est temps de penser précisément au renouvellement de la Présidence et du conseil d'administration.

Nous souhaitons donc prévoir ces changements et vous informer que nous nous retirerons dans 3 ans, la saison 2028-2029 sera la dernière de notre Présidence. Il est nécessaire d'anticiper les changements afin que SLUPT continue à rayonner sur l'ensemble des adhérents et sur la ville. Nous recevrons par mail ou directement, vos idées, propositions, souhaits et vous en remercions.

*Arlette OSTA et Monique GALLAGHER*

### **Notre trésorier Michel RIQUARD nous informe :**

Nous sommes 302 adhérents à SLUPT.

Il y a : 230 femmes = 76,2% ( l'année dernière il y avait 80,2% )

: 72 hommes = 23,8%

Il y a 51 nouveaux inscrits soit 16,9% ( il y a dans les nouveaux des anciens qui sont revenus après des années d'absence ).

Sur les 302 on note : 199 Laurentins soit 65,9%

: 49 Cagnois soit 16,2%

: 20 Niçois soit 6,6%

: 6 Gaudiois soit 1,6%

.... le solde soit 28 à Carros , St Jeannet etc ...

34 sont nés entre 1934 et 1940

94 - - - 1941 et 1947

141 - - - 1948 et 1957

33 - - - 1958 et 1983

Les nés en 1946 sont les plus nombreux.

### **LECTURES RECOMMANDÉES PAR LES CONFÉRENCIERS**

#### **2 mars - Chantal DAUPEZ**

Mineko Iwasaki , *Ma vie de Geisha*, Michel Lafon, 2003.

Yuki Inoue, *Mémoire d'une geisha*, Editions Piquier, 1999.

Liza Dalby, *Geisha*, Petite Bibliothèque Payot, 2003.

#### **5 mars - Anne DEVROYE**

Michel Hoog, *Cézanne, "puissant et solitaire"*, Paris, Gallimard, 2011.

#### **9 mars - Pierre-Yves BEAUREPAIRE**

Anne Lafont, *L'Art et la Race. L'Africain (tout) contre l'oeil des Lumières*, Dijon, Les Presses du Réel, 2019.

#### **30 mars - Martine REGERT**

E. Crane, *The World History of Beekeeping and Honey Hunting*. Bristol University Press, 2011.

M. Regert (dir.), *Abeilles - Une histoire intime avec l'humanité*. Editions CNRS - cherche midi, 159 pages, 2019. Ouvrage lauréat du prix littéraire Sciences pour tous 2022.

M. Roffet-Salque, M. Regert, R. P. Evershed et al., *Widespread Exploitation of the Honeybee by Early Neolithic Farmers*, Nature 577, 2015, pp. 226-230.

É. Tourneret, S. de Saint-Pierre, *Les Routes du miel*, Hozhoni éditions, 2015.

É. Valli, D. Summers, *Chasseurs de miel*, Nathan, 1998

Sous la [Révolution](#), la commune est nommée  
**Laurent-du-Var.**

L'origine de Saint-Laurent remonte à la création, au [XI<sup>e</sup> siècle](#), d'un hospice destiné aux voyageurs placé sous la protection de Saint-Laurent.

Le village s'est développé autour de l'hospice du [gué](#) sur le Var : des gueyeurs étaient chargés de transporter, à dos d'homme, les voyageurs sur l'autre rive du Var jusqu'à la construction d'un pont en [1792](#).

La plupart du temps, les voyageurs et les commerçants utilisaient le [bac](#), permettant d'emporter des charges plus lourdes, des véhicules et des animaux de bât ou de trait.



### QUI EST SAINT LAURENT ?

Considéré comme le plus grand martyr des débuts du christianisme, le diacre Laurent était chargé auprès du pape Sixte II de secourir les pauvres mais suspecté de détenir des richesses convoitées par l'Empereur Valérien, il est traduit devant un tribunal et condamné à être brûlé vif sur un gril en l'an 258. Saint Laurent est le patron de l'église et du village. La fête patronale de Saint-Laurent se célèbre le 10 août.



### Les « BARBAJUAN »

*Originaires de Castellar (de la région de Menton) les barbajuan sont des sortes de raviolis frits inventés par « oncle Jean ».*

*Celui-ci en livrait très régulièrement à Albert 1<sup>er</sup> de Monaco qui les appréciait particulièrement.*

*Devenu un plat national monégasque,*

*Albert 1<sup>er</sup> en fit alors une tradition qui se fête le 24 juin à la Saint Jean.*

#### Pour la farce :

*tout le vert d'une grosse botte de blettes  
3 c. à soupe rases de riz rond  
1 gros oignon  
2 œufs + un peu de persil haché  
60g de parmesan  
huile d'olive, sel, poivre*

#### Pour la pâte :

*400g de farine  
1c. à café rase de sel  
20cl d'eau à peine tiède  
13cl d'huile neutre*



**1/ Cuire à l'eau le vert des blettes puis bien les égoutter, les essorer, les hacher et réserver.**

-- Cuire le riz, égoutter et réserver-- Dans une grande poêle, faire revenir à l'huile d'olive l'oignon haché petit, puis ajouter les blettes et le riz.

Goûter et saler, poivrer.

-- Quand tout est bien revenu, ajouter hors du feu, les œufs, le parmesan et le persil.

Remettre sur le feu pour bien lier le tout et vérifier l'assaisonnement. Mettre le tout de côté

**2/ Dans un grand récipient, mélanger le sel à la farine.**

Faire un puits dans lequel vous mettez l'eau tiède, l'huile et vous mélanger bien le tout.

Laisser reposer cette pâte, recouverte d'un torchon, environ 1h. Ne pas la mettre au frigidaire !

**3/ Etaler finement la pâte puis découper (avec une roulette à pizza) soit des carrés ou des rectangles ; y déposer**

**1 c. à c. de farce, humidifier au pinceau tout autour puis rabattre la pâte sur la farce en pressant sur les bords de façon à obtenir des « raviolis » de 5x5 ou 6x6 environ... (On peut en faire plusieurs à la fois en étalant de larges bandes de pâte, y déposer plusieurs tas de farce et rabattre sur toute la longueur). Continuer ainsi jusqu'à épuisement de la pâte**

**4/ Les faire frire à la poêle à l'huile neutre, puis les déposer sur du papier absorbant.**

Peut se servir à l'apéro ou en entrée, mais surtout ne pas les réchauffer au micro-ondes !

Anne LOTTIER

## LES ATELIERS (1)

**LES ATELIERS FONCTIONNENT à PLEIN DANS LA JOIE ET LE PARTAGE.**

Voici les photos des étudiants dans leurs ateliers respectifs et leurs animateurs dévoués et laborieux !

Les marcheurs à Ste Marguerite :

LEDUC / André BLOCH



ANGLAIS : ANNE MARIE / Lisette CORSO

LIVRE VOYAGEUR Arlette et Claude CARLIN



Atelier d'écriture CHRISTIAN

Atelier Italien Gabrielle ORIGONI



À SUIVRE ...