

Atelier “MEMOTONIC”

Animé par Arlette Osta

Jouez pour entretenir votre Mémoire. Développez de nouvelles stratégies d'enregistrement, de rétention et de rappel, évitez l'involution de vos facultés supérieures en comprenant mieux les mécanismes à utiliser quotidiennement.

Il s'agit de stimuler vos progrès dans toutes les stratégies d'observation grâce aux indices sensoriels. Les exercices de réflexion, logique, déduction, association et compréhension serviront et entretiendront votre mémoire. Faciles et ludiques, ils vous conduiront vers une nouvelle gestion et un enrichissement de vos compétences.

Six séances à la portée de tous, Salle Ferrière de 15h à 17 h, les lundis

17 octobre
7 novembre
5 décembre
16 janvier
3 avril
22 mai

Participation aux frais administratifs : 15 €

(chèque à l'ordre de SLUPT à remettre à la première séance)

FORMULAIRE D'INSCRIPTION ATELIER MEMOTONIC

NOM :

Prénom :

No d'adhésion à SLUPT (année 2016-2017) :

No de Tél. :

Adresse email (en caractères très lisibles) :